

CLUB HOUSE DE MARSINVAL

ACTIVITÉS 2015-2016

		Activités	Contact	Téléphone
Lundi	15h15-16h15	Danse (enfants)	Juliette GOHET	06 50 07 86 27
	20h30-21h30	Méthode M.Graham (Adultes)		
Mardi	9h15-10h15	Gym douce (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
	10h30-11h30	Gym profonde (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
	18h00-19h00	Barre au sol	Juliette GOHET	06 50 07 86 27
	19H30-20h30	Gym dynamique (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
	20H30-21h15	Gym « lâcher-prise » (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
Mercredi	-	-	-	-
Jeudi	10h00-13h00	Aquarelle/dessin	Martine FREBAULT	01 39 28 09 44
Vendredi	09h00-10h00	Gym dynamique (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
	10h15-11h15	Gym douce (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
Samedi	9h15-10H15	Gym dynamique (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34
	10h30-11h30	Gym profonde (adultes)	Bénédicte RIVET	06 09 69 34 34